**J í d e l n í l í s t e k**

Úterý Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj, ovoce 1,6,4,7,10

29.9. Polévka špenátová 1,6,7,9,3

 Dukátové buchtičky, nápoj, ovoce 1,3,7

 Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,3,7

Středa Houska s drožďovou pomazánkou, čaj, syrová zelenina 1,7,3

30.9. Polévka z řapíkatého celeru s dýňovým semínkem 1,6,7,9

 Pečené kuře na medu, bramborová kaše, nápoj, ovoce 1,7

 Chléb s lučinou, mléko, ovoce 1,7,6

Čtvrtek Lámankový chléb s liptovskou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,11,7

1.10. Polévka krupicová s vejcem 1,6,7,9,3

 Hovězí tokáň, dušená rýže s hráškem, nápoj, ovoce 1

 Chléb s kapiovou pomazánkou, čaj, syrová zelenina 1,6,3,7

Pátek Smetanový krém, piškoty, čaj, ovoce 7,1,3

2.10. Polévka fazolová 1,6,7,9

 Čevabčiči, brambory, syrová zelenina, nápoj 1,3,7,10

 Chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj, ovoce 1,6,7

Pondělí Šestizrnná bageta se švédskou pomazánkou, čaj, syrová zelenina 1,6,11,4,7,10

5.10. Polévka zeleninová 1,6,7,9

 Zadělávané fazolové lusky, brambory, čaj, ovoce 1,3,7

 Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce 1,6,7

Úterý Rýžová kaše, čaj, ovoce 7

6.10. Polévka květáková 1,6,7,9,3

 Vepřové rizoto, nápoj, červená řepa 7

 Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, ovoce 1,6,9

Středa Tmavá houska s vaječnou pomazánkou, mléko, syr. zelenina 1,6,11,3,7

7.10. Polévka cuketová s červenou čočkou 1,6,7,9

 Lasagne, čaj, syrová zelenina 1,7

 Makovec, čaj, ovoce 7

Čtvrtek Jogurt, ovoce 7

8.10. Polévka hovězí s nudlemi 1,7,3,9

 Králík pečený, bramborové noky, špenát, čaj 1,3,7

 Chléb s čočkovou pomazánkou, čaj, syrová zelenina 1,6,7,9

Pátek Lámankový chléb s rozhudou, mléko, ovoce 1,6,11,7

9.10. Polévka rajská s vločkami 1,6,7,9

 Rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, brambory, čaj, syr.zelenina 4,3,7

 Chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce 1,6,7

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

seznam alergenů 1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši