**J Í D E L N Í Č E K**

**Pondělí Šestizrnná bageta s pomazánkou z tuňáka, čaj, ovoce 1,7,11,4,10,6**

**12.10. Polévka z hlívy ústřičné 1,6,7,9**

 **Grenadýrský pochod, zelenina, nápoj 1,3,7**

 **Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,7**

**Úterý Chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, mléko, zelenina 1,6,7,3**

**13.10. Polévka minestrone 1,6,7,9**

 **Krůtí plátky na houbách, dušená rýže, ovoce 1,7**

 **Chléb s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem 1,6,7**

**Středa Jogurt, čaj, ovoce 7**

**14.10. Polévka zeleninová s pohankou 1,6,7,9**

 **Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, čaj 1,3,7,9**

 **Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,7**

**Čtvrtek Houska s avokádovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,7**

**15.10. Polévka kmínová s vejcem 1,6,7,9,3**

 **Dušená šunka, čočka na kyselo, zelný salát, nápoj 6**

 **Chléb s lučinou, čaj, ovoce 1,6,7**

**Pátek Kobliha, bílá káva, ovoce 7,1,3**

**16.10. Polévka luštěninová 1,6,7,9**

 **Rybí filé obalované, brambory, zelenina, čaj 1,3,7,4**

 **Chléb se sýrovou pomazánkou, čaj, zelenina 1,6,7**

**Pondělí Houska s rybí pomazánkou se zeleninou, čaj, ovoce 1,7,4,9**

**19.10. Polévka dýňový krém 1,6,7,9**

 **Bramborové šišky s mákem, čaj, ovoce 1,3,7**

 **Chléb s brokolicovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,7**

**Úterý Krupicová kaše, čaj, ovoce 1,3**

**20.10. Polévka zeleninová s kuskusem 1,6,7,9**

 **Vepřové maso v kedlubnách, brambory, ovoce 7,1**

 **Chléb s pomazánkovým máslem a vejcem 1,6,3,7**

**Středa Lámankový chléb s budapešťskou pomazánkou, mléko, ovoce 1,7,11**

**21.10. Polévka hrachová 1,6,7,9**

 **Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou, zelenina, nápoj 1,7**

 **Křehký chléb s fazolovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7**

**Čtvrtek Jogurt, čaj, ovoce 1**

**22.10. Polévka z hlávkového zelí 1,6,7,9**

 **Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, nápoj 1**

 **Chléb se šunkovou pěnou, čaj, zelenina 1,6,7**

**Pátek Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,7,3**

**23.10. Polévka krémová drůbeží s brokolicí 1,6,7,9**

 **Losos, hráškové pyré, nápoj, ovoce 7,4**

 **Chléb se žervé, čaj, ovoce 1,6,7**

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

seznam alergenů 1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši