**Jídelníček od 30.11. do 4.12.2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Jídlo** | | **Alergeny** |
| **Pondělí  30.11** | Dopolední svačina | chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj | 1,4,6,7,10 |
| Oběd | polévka špenátová zapečené smetanové brambory ovoce, čaj | 1,3 1,7 |
| Odpolední svačina | veka s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko | 1,6,7 |
| **Úterý  1.12** | Dopolední svačina | čokoládový puding, piškoty, ovoce, čaj | 1,3,7 |
| Oběd | polévka s játrovými knedlíčky protýkané krůtí stehno, jasmínová rýže banán, čaj | 1,3,7,9 1 |
| Odpolední svačina | chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko | 1, |
| **Středa  2.12.** | Dopolední svačina | chléb s liptovskou pomazánkou, zelenina, mléko | 1,7 |
| Oběd | polévka písmenková svíčková, hovězí plátek, houskový knedlík jablko, čaj | 1,9 1,3,7,9,10 |
| Odpolední svačina | veka s křenovou pomazánkou s jablky, ovoce, čaj | 1,7 |
| **Čtvrtek  3.12.** | Dopolední svačina | chléb s liptovskou pomazánkou, zelenina, mléko | 1,7 |
| Oběd | polévka slovenská rybí vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory (jako čevabčiči) okurkový salát, nápoj | 1,4,9 1,3,10 |
| Odpolední svačina | chléb se sýrem (Eidam, Lučina), ovoce, mléko | 1,7 |
| **Pátek  4.12.** | Dopolední svačina | chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko | 1,3,6,7 |
| Oběd | polévka cizrnová vepřové kostky, těstoviny nápoj | 1 1 |
| Odpolední svačina | chléb s máslem a ovocným džemem, ovoce, čaj | 1,6,7 |

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změny jsou vyhrazeny. J.Matlasová

**Seznam alergenů:  
   
1 -** obiloviny (lepek), **2** – korýši, **3** – vejce, **4** – ryby, **5 –** arašídy, **6** - sójové boby, **7** – mléko, **8** – ořechy, **9 –** celer, **10** – hořčice, **11** – sezam, **12** - oxid siřičitý a siřičitany, **13 -** vlčí bob (lupina), **14** - měkkýši