**J í d e l n í l í s t e k**

Pondělí Chléb s pomazánkou ze šprotů, čaj, ovoce 1,6,7,4,10

18.1. Polévka bramborová s kysaným zelím 1,6,7,9

Fazolový guláš, chléb, čaj, ovoce 7,1

Veka s avokádovou pomazánkou, mléko, syr. zelenina 1,7

Úterý Jogurt, čaj, ovoce 7

19.1. Polévka hovězí s těstovinou 1,6,7,9

Kuře ala bažant, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj 7,1,3

Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, syr. zelenina 1,6,3,7

Středa Houska s drožďovou pomazánkou, čaj, ovoce 1,3,7

20.1. Polévka špenátová 1,6,7,9,3

Zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, čaj ovoce 1,3,7

Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, syr. zelenina 1,6,7,9

Čtvrtek Loupák, horká čokoláda, ovoce 1,3,7

21.1. Polévka zeleninová s bulgurem 1,6,7,9

Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, čaj, ovoce 1,7

Chléb se šunkovou pěnou, čaj, syr. zelenina 1,6,7

Pátek Lámankový chléb s rozhudou, mléko, syr. zelenina 1,6,11,7

22.1. Polévka cizrnová 1,6,7,9

Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, brambory, čaj, ovoce 4,7

Chléb s lučinou, čaj, ovoce 1,6,7

Pondělí Tmavá houska se švédskou pomazánkou, čaj, ovoce 1,4,7

25.1. Polévka z hlívy ústřičné 1,6,7,9

Špagety s brokolicí a syrovou omáčkou, čaj, syrová zelenina 1,3,7

Chléb s pomazánkovým máslem, plátková sýr, mléko, ovoce 1,6,7

Úterý Vícezrnná kaše, čaj, ovoce 1,7

26.1. Polévka slepičí s kuskusem 1,6,7,9

Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj 1,3,7,9,10

Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, syr. zelenina 1,6,9,7

Středa Chléb žitan s liptovskou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,7

27.1. Polévka pórková 1,6,7,9,3

Pečený králík, bramborová kaše, kompot, čaj 1,7

Houska s máslem, bílá káva, ovoce 1,7

Čtvrtek Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, ovoce 7,3,1

28.1. Polévka zeleninová se sýrovým kapáním 1,6,7,9 Hovězí pečeně po španělsku, dušená rýže, čaj, ovoce 1,9,7

Chléb s brokolicovou pomazánkou, mléko, syrová zelenina 1,6,7

Pátek Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,7,3

29.1. Polévka čočková 1,6,7,9

Losos, brambory, dušený hrášek, čaj 1,7,4

Chléb s máslem a medem, čaj, ovoce 1,6,7

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

seznam alergenů 1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši