**J í d e l n í l í s t e k**

Pondělí Tmavá houska s pomazánkou ze šprotů, čaj, ovoce 1,7,4,10

16.1. Polévka bramborová s kysaným zelím 1,6,7,9

 Cizrnový guláš, chléb, čaj, ovoce 7,1

 Veka s avokádovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,7

Úterý Jogurt, čaj, ovoce 7

17.1. Polévka hovězí s těstovinou 1,6,7,9

 Kuře ala bažant, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj 7,1,3

 Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,3,7

Středa Houska s drožďovou pomazánkou, čaj, ovoce 1,3,7

18.1. Polévka špenátová 1,6,7,9,3

 Zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem, čaj ovoce 1,3,7

 Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,7,9

Čtvrtek Loupák, kakao, ovoce 1,3,7

19.1. Polévka zeleninová s bulgurem 1,6,7,9

 Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, čaj, ovoce 1,7

 Chléb se šunkovou pěnou, čaj, zelenina 1,6,7

Pátek Lámankový chléb s rozhudou, mléko, zelenina 1,6,11,7

20.1. Polévka čočková 1,6,7,9

 Losos, bramborová kaše, zelenina, čaj 1,7,4

Chléb s lučinou, čaj, ovoce 1,6,7

Pondělí Chléb se švédskou pomazánkou, čaj, ovoce 1,4,7

23.1. Polévka z hlívy ústřičné 1,6,7,9

 Špagety s brokolicí a syrovou omáčkou, čaj, zelenina 1,3,7

 Chléb s pomazánkovým máslem, plátková sýr, mléko, ovoce 1,6,7

Úterý Vícezrnná kaše, čaj, ovoce 1,7

24.1. Polévka slepičí s kuskusem 1,6,7,9

 Poděbradské maso, houskové knedlíky, čaj 1,3,7,9,10

 Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,9,7

Středa Chléb žitan s liptovskou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,7

25.1. Polévka pórková 1,6,7,9,3

 Pečený králík, brambory, zelenina, čaj 1,7

 Houska s máslem, bílá káva, ovoce 1,7

Čtvrtek Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, ovoce 7,3,1

26.1. Polévka zeleninová se sýrovým kapáním 1,6,7,9 Hovězí pečeně po španělsku, dušená rýže, čaj, ovoce 1,9,7

 Chléb s brokolicovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,7

Pátek Chléb s kapiovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,7,3

27.1. Polévka hrachová 1,6,7,

Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, brambory, čaj, ovoce 4,7,9

 Chléb s máslem a medem, čaj, ovoce 1,6,7

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

seznam alergenů 1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši