**J í d e l n í l í s t e k**

Pondělí Šestizrnná bageta s pomazánkou z tuňáka, čaj, ovoce 1,6,7,4,10,11

30.1. Polévka brokolicová 1,6,7,9

 Šišky s mákem, čaj, ovoce 1,3,7

 Chléb s lučinou, mléko, zelenina 1,6,7

Úterý Jogurtové mléko, rohlík, čaj, ovoce 7,1

31.1.. Polévka hovězí s játrovou rýží 1,6,7,9,3 Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj, ovoce 1

 Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,7,9

Středa Křehký chléb s avokádovou pomazánkou, čaj, zelenina 1,9,7

1.2. Polévka kapustová 1,6,7,9

 Pečené kuře, těstoviny se zeleninou a smetanou, čaj, ovoce 1,7

 Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou s paprikou, mléko, ovoce 1,6,11,7

Čtvrtek Dětská přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce 1,3,7

2.2. Polévka zeleninová s vločkami 1,6,7,9

 Vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát, čaj 1,3,7

 Chléb s pomazánkovým máslem a strouhaným sýrem, mléko, zelenina 1,6,7

Pátek Houska s vaječnou pomazánkou, mléko, zelenina 1,3,7

3.2. Polévka hrachová 1,6,7,9

 Rybí filé obalované, bramborová kaše, čaj, ovoce 1,3,4,7

 Chléb s máslem, čaj, ovoce 1,6,7

Pondělí Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,7,3

6.2. Polévka mrkvová s kukuřicí 1,6,7,9

 Slovenské halušky se zelím, čaj, ovoce 3,1,7

 Chléb žitan s liptovskou pomazánkou, čaj, zelenina 1,6,7

Úterý Chléb s vaječnou pomazánkou s rajčaty, mléko, zelenina 1,6,3,7

7.2. Polévka dýňová 1,6,7,9

 Vepřové maso dušené, brambory, míchaná zelenina čaj, ovoce 1,7

 Veka s lučinou, čaj, ovoce 1,7

Středa Houska s pomazánkou z rybího filé, čaj, zelenina 1,4,7

8.2. Polévka česneková s pohankou 1,6,7,9,3 Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj, ovoce 1,3,7

 Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,7

Čtvrtek Rýžová kaše, čaj, ovoce 7

9.2. Polévka slepičí s těstovinou 1,6,7,9

 Krůtí paprikáš, dušená rýže, čaj, ovoce 1,7

 Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina 1,6,7

Pátek Perník, kakao, ovoce 1,3,7

10.2. Polévka luštěninová 1,6,7,9

 Těstoviny s lososem, čaj, zelenina 4,1

 Chléb s celerovou pomazánkou, čaj, ovoce 1,6,7

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změny jsou vyhrazeny. Šnajdrová

seznam alergenů 1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši