**J í d e l n í l í s t e k**

Pondělí Bramborový chléb s pomazánkou z olejovek, čaj, ovoce 1,6,7,4,10

11.9. Polévka mrkvová s kukuřicí 1,6,7,9

 Zeleninový nákyp, brambory, nápoj, ovoce 1,3,7

 Křehký chléb s Lučinou, mléko, zelenina 1,6,11,7

Úterý Veka s vaječnou pomazánkou, ovoce 1,3, 7

12.9. Polévka hovězí s pohankou 6,7,9

 Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky, nápoj 1,3,7

 Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj, zelenina 1,6,7,9

Středa Ovocný jogurt, čaj, ovoce 7

13.9. Polévka hrachová 1,6,7,9

 Kuřecí roláda, bylinkové brambory, zelenina, nápoj 7

 Chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce 1,6,7,3

Čtvrtek Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj, ovoce 1,6,7

14.9. Polévka brokolicová 1,6,7,9,3

 Boloňské špagety, nápoj, ovoce 1,7,9

 Chléb se sýrem, mléko, zelenina 1,6,7

Pátek Kakao, loupáček, ovoce 1,6,7

15.9. Polévka zeleninová s bulgurem 1,6,7,9

 Smažené rybí nugety, bramborová kaše nápoj, zelenina 1,7,4

 Chléb s máslem a medem, čaj, ovoce 1,6,7

Pondělí Chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj, zelenina 1,11,4,7,10

18.9. Polévka zeleninová 1,6,7,9

 Fazolový guláš, chléb, nápoj, ovoce 1,6,7

 Chléb s pomazánkou z pečené zeleniny, mléko, ovoce 1,6,7

Úterý Křehký chléb s cizrnovou pomazánkou, čaj, zelenina 3,7

19.9. Polévka slepičí s těstovinou 1,6,7,9

 Vepřové maso v mrkvi, brambory, nápoj, ovoce 1,7

 Chléb s liptovskou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,11,7

Středa Chléb s máslem a ředkvičkami, čaj, zelenina 1,11,7

20.9. Polévka masový krém 1,6,7,9

 Trhané kachní maso, bramborový knedlík, zelí nápoj, 1,7,3

 Chléb s máslem a džemem čaj, ovoce 1,7

Čtvrtek Jogurt, čaj, ovoce 7

21.9. Zeleninová s drožďovými knedlíčky 1,6,7,9,3

 Hovězí pečeně cikánská, dušená rýže, čaj 1,7

 Chléb s celerovou pomazánkou, mléko, zelenina 1,6,7

Pátek Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,6,7

22.9. Polévka z míchaných luštěnin 1,6,7,9

 Rybí filé na zelenině, brambory nápoj, ovoce 7,4,3,1

 Rohlík s pomazánkovým máslem rajče čaj, 1,6,7

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------- ----------------------

Změny jsou vyhrazeny. Strava je určena k okamžité spotřebě. Šulcová

seznam alergenů 1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši