**Mezinárodní program MISP – Massage in schools programme**

 *„****nechme dětem prostor pro zdravý kontakt“ ***

Vážení a milí rodičové, dovolte mi předat Vám několik informací o programu masáží děti - dětem, který je u dětí velmi oblíbený a Vaše školka ho připravila také pro Vaše dítě. Jsem lektorka tohoto programu, která s dětmi bude pracovat a tak budu ráda, budete-li vědět, co Vašemu dítěti program masáží MISP přinese a na co se společně můžeme těšit.

**Naše děti masáže MISP baví**

* objevují s nimi něco nového, co zároveň hravě zvládají
* umožňují jim prožít si skutečný pocit vlastní hodnoty
* jejich ano a ne je kamarádem vždy respektováno
* při masážích se mohou plně ponořit do svého vnitřního světa
* děti vítají klidnou a otevřenou atmosféru masáží a sdílení svých vjemů z nich s ostatními
* pomáhají jim lehce navázat kontakt s ostatními dětmi
* svěřenou kompetencí se cítí platné a rostou
* cítí se v bezpečí, mohou se uvolnit a relaxovat
* přináší jim dobrý pocit vlastního vkladu na pozitivním dění ve třídě
* ale hlavně, jak mi děti říkávají …..“My rádi používáme své ruce a naše záda masáže milují ☺“

**Co se na masážích MISP líbí nám dospělým?**

* naše dítě se cítí v třídním kolektivu platné, bezpodmínečně přijímané a v bezpečí
* při masážích si děti mohou plnohodnotně odpočinout od vnějších podnětů
* masáže jim poskytují prostor pro hodnotný a zdravý kontakt se svými kamarády
* pomáhají jim snadněji navazovat komunikaci
* vedou děti ke spolupráci s ostatními a rozvíjení vzájemného respektu a úcty
* posilují v dětech vědomí, jak správně používat své ruce
* vedou děti tzv. do sebe a do svého těla, harmonizují je
* podporují zdravý emocionální vývoj našich dětí
* naše dítě má ve vzdělávacím programu prostor odpočinout si, být chvíli tzv. „v sobě“

Program masáží máme rozložen do 5 vyučovacích lekcí, které budou probíhat vždy během dopoledne v kmenových třídách. Děti se masírují ve dvojicích, které si sami skládají, masírujeme v běžném oblečení, na koberci. Děti se pod mým vedením naučí sestavu 15 masážních tahů a také pravidla, která při masážích dodržujeme. K jednotlivým tahům si říkáme krátké básničky a chceme-li, pouštíme si relaxační hudbu. Na závěr našich 5 lekcí dostane každý „masér“ oblíbené ocenění, diplom Jsem masér. Je možné, že Vás děti budou chtít doma také namasírovat, moc prosím, dopřejte jim tu radost, bývají na svou novou dovednost velmi hrdé, potěší je to ☺. Program je financován z prostředků školky.

Na Vaše děti se těší Iriska Holadová, lektorka MISP

V případě dotazů mne kontaktujte zde [irena.holadova@gmail.com](mailto:irena.holadova@gmail.com)

Odkaz na web Asociace, která program v ČR zastřešuje: [www.misa-cz.com](http://www.misa-cz.com)